



CLARUS  
DENTALNI  
CENTER

# DENTALIST

Brezplačni izvod  
#07  
December 2017

LASERSKO  
ZOBOZDRAVSTVO

BREZPLAČEN PRVI PREGLED  
info@clarus-dental.si

**NASMEH** meseca

Zala Logar

DIAGNOSTIČNI CENTER  
CLARUS

Iepotna preobrazba:  
METKA PREMERL

**Kako nam ustni higienik pomaga privarčevati?**

**RAK USTNE VOTLINE**

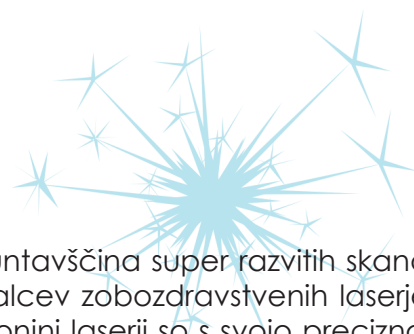
Ukrepajte  
pravočasno

**HERPES IN AFTE**  
Le še preteklost

DENTALNI CENTER CLARUS • Šmartinska 152 • BTC - Ljubljana • www.clarus-dental.si • info@clarus-dental.si



## Laser - čudežni pripomoček



Uporaba laserjev v zobozdravstvene namene ni neka nova pogruntavščina super razvitih skandinavskih dežel ali Severne Amerike. Eden izmed najboljših proizvajalcev zobozdravstvenih laserjev prihaja iz ljubljanskih Stegen, torej desno ob severni obvoznici. Fotonini laserji so s svojo preciznostjo in neverjetnim razponom delovne moči prva izbira zobozdravnikov, ki se ukvarjajo z laserskim zobozdravstvom. Da ne bo pomote, obstaja precej različnih laserjev. Večinoma se jih uporablja za pomoč pri zdravljenju mehkih obzobnih tkiv in s tem povezane parodontalne bolezni. Laserji, ki so precej močnejši in sposobnejši, pa se v zadnjem času ne uporabljajo več zgolj kot podporna terapija, pač pa velikokrat že kar kot terapija izbora. Kar pomeni, da najprej začnemo zdraviti z laserjem, šele potem uporabimo druge rešitve, če laserska ni uspešna. Za zdravljenje parodontalne bolezni je laserska terapija definitivno prvi izbor, saj lahko s Fotoninim laserjem odstranujemo zobni kamen in ob tem tudi dezinficiramo globoke in hudo vnete obzobne žepke. Rezultati so izjemni in v več kot devetdesetih odstotkih se lahko zato izognemo dodatni antibiotični in kirurški terapiji. Prvi izbor zdravljenja s Fotoninim laserjem je tudi za zdravljenje aft in herpesov. Ko ugotovite, da bo zadeva na ustnici "vzniknila", si morate takoj vzeti zgolj deset minut časa in jih pozdraviti z laserjem. Napredek zdravljenja zobnih kanalov z mikroskopom je praktično minimalno, če se poleg vsega ne uporabi tudi laserska dezinfekcija, ki je skupaj z natrijevim hipokloritom brutalna ubijalska moč v koreninskih kanalih z ogromno bakterijskega infekta. Laserji s tako močnim razponom delovanja se uporabljajo tudi pri zdravljenju smrčičev, to so ljudje, ki ponoči pretirano smrčijo in mogoče celo na brezboleč in brezoperativen način pomagajo mnogim "izseljencem" iz zakonskih postelj. Delovanje laserja je odvisno od izvora laserske svetlobe. Fotonin Lightwalker AT ima dva izvora laserske svetlobe, eden deluje bolj površinsko in drugi bolj globinsko. Na tak način je Fotonin zobozdravstveni laser eden izmed najprimernejših za kombinirano delo v zobozdravstveni ordinaciji. Zaradi izredne moči, ki jo lahko razvije na zelo majhni površini, je prav tako primeren za brezbolečinsko zdravljenje v trdih zobnih tkivih pri otrocih in odraslih. Je najboljša možna rešitev pri vedno večjem številu periimplantitsov, to je vnetju ob implantatih, ki ga še vedno ne jemljemo zadosti resno. Vsaj ne takrat, ko paciente nagovarjamo k implantatom. V zadnjem času se najbolj izpostavlja možnost fotobiomodulacije tkiv, ki pomaga pri hitrejši regeneraciji poškodovanih tkiv po puljenju, dolgem držanju odprtih ust v ordinaciji, po vbodu igel zaradi omrtvičenja, po vstavitvi implantatov in po kostnih presaditvah ter ostalih tkivnih regeneracijah. Deluje tudi protivnetno in protibolečinsko. Fotobiomodulacija tkiv deluje na nivoju celičnih mitohondrijev, ki skrbijo za celično dihanje. Zelo dobro se laserji obnesejo tudi v estetiki in ostalih kozmetičnih procesih, ki se odvijajo na površini naše kože. Z njimi si lahko pomagamo pri bolj gladki in napeti koži, odstranjevanju bradavic in ostalih pigmentnih znamenjih. Ali lahko rečemo, da so laserji danes pravzaprav neke vrste čudežni pripomoček, ki nam lahko privarčuje bolečine, stres, strah in nenazadnje denar? Zagotovo.

\*Dentist je oseba, ki prepoznava krivce za vso zlobo in zarote, ki se dogajajo v vaših ustih in na ustnicah. Iz slin ugotavlja s čim se prehranjate. S pogledom na vašo porušeno zobno ščetko ugotovi ali ste levičar ali desničar. Po vzorcu obrabe zob ve, koga in na kakšen način sanjate. Irina nasmeha mu izda vašo iskrenost ali stisko. Iz gubic okoli ust razbere vašo dolgoletna rapoloženjska nihanja ali prepozna plastičnega kirurga, ki je položil roko na vas. Po premeru herpesa lahko do ure natančno ugotovi, kdaj ste se nastavljali soncu ali bili na plaži in po stopnji pekočega občutka afte, kako dolgo ste že pod stresom. Dentistu ne uide nobeden, ki si želi beline, zdravlja in svežine v ustih.

CLARUS DENTAL IN PARTNERJI d.o.o.  
Šmartinska cesta 152, 1000 Ljubljana  
tel: 01 810 90 30, 051 252 787  
pon-čet: 9:00-18:00  
pet: 8:00-13:00  
E-mail: info@clarus-dental.si  
FB: www.facebook.com/Dentalni center Clarus

Brezplačnik Dentalist  
Uredila in oblikovala: Nina Jerančič  
Fotografije: Domen Grögl, Igor Petronijević,  
Shutterstock, arhiv Dentalnega centra Clarus  
naklada: 300 izvodov  
Lektorirala: Mateja Grahovec  
Tisk: Paratiskarna

## Kako nam ustni higienik pomaga privarčevati?

Obvezno zdravstveno zavarovanje v Sloveniji ne krije preventivnih zobozdravstvenih storitev za odrasle. Zdravje zob in ustne votline sta izjemnega pomena za splošno zdravje in dobro počutje. S skrbjo za zdravje v ustih tudi bistveno zmanjšamo tveganje za druge sistemske bolezni (sladkorna bolezen, povišan pritisk, bolezni srca in ožilja ...)



**Špela Blažič, ustna higieničarka v Dentalnem centru Clarus**

### NEZADOSTNA USTNA HIGIENA

Večina ljudi vsakodnevno čiščenje zob opravlja rutinsko, saj je ozaveščenost prebivalstva o pomembnosti dobre ustne higijene večinoma še vedno slaba. Posledice nezadostne in nepravilne ustne higijene pa so tesno povezane s splošnim in duševnim zdravjem posameznika, kar vodi v visoke stroške zdravljenja.

### PARODONTALNA BOLEZEN

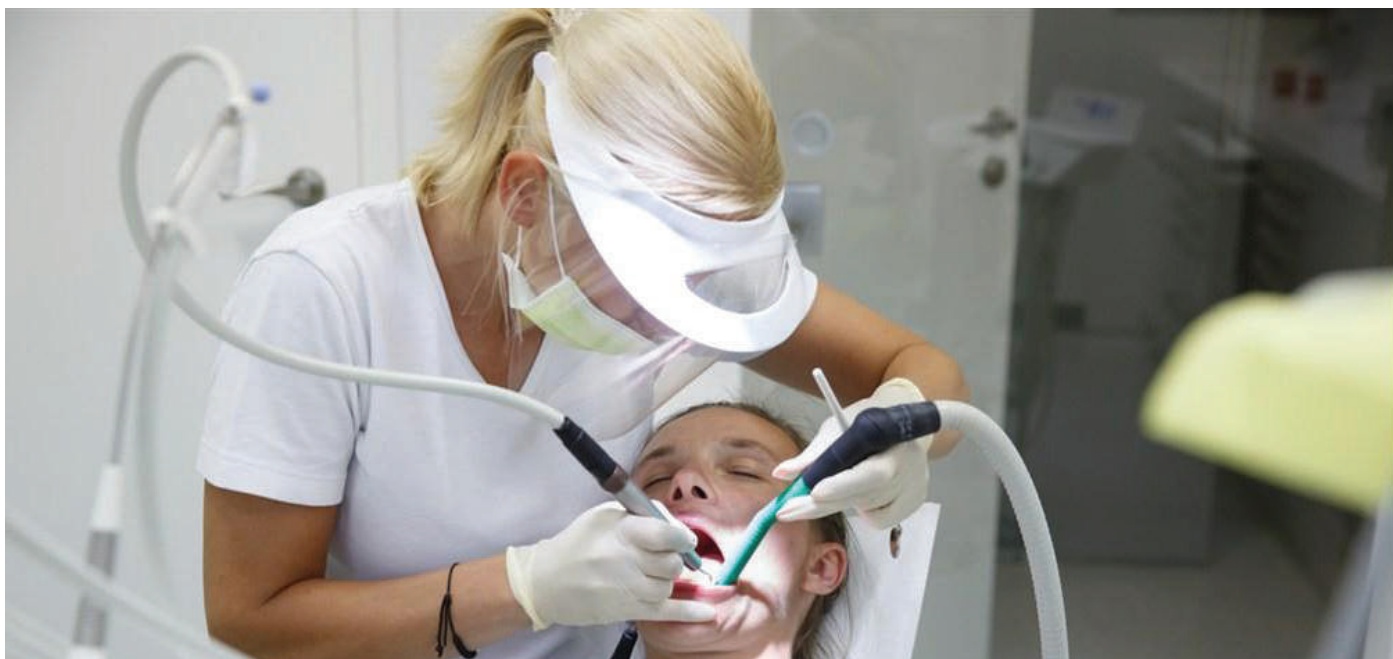
Kar 90 % populacije danes trpi za eno od oblik parodontalne bolezni, ki zaradi neustrezne ali prepozne obravnave vodi do izgube zob. V primeru, da imate parodontalno bolezen, imate tudi trikrat večjo verjetnost za možgansko in srčno kap, saj parodontoza neposredno vpliva na razvoj vseh srčno-žilnih bolezni. Tudi sladkorna bolezen pomembno vpliva na stanje v ustni votlini, predvsem na obzobna tkiva. Kronična hiperglikemija (povišana koncentracija sladkorja v krvi) povzroča kronične okvare, motnje ali celo odpoved različnih organov. Posebej lahko prizadene oči, ledvica, živčevje, srce in ožilje. Odkrivanje in zdravljenje kroničnih bolezni, kot je sladkorna bolezen, je zelo pomembno, saj želimo tudi tako zmanjšati vpliv teh bolezni na stanje obzobnih tkiv in povečati uspeh parodontalnega zdravljenja. Za sladkorne bolnike je zato še toliko bolj pomembno, da vzdržujejo dobro ustno higieno.

**Eno izmed oblik parodontalne bolezni ima več kot 90 odstotkov prebivalcev Slovenije, kirurško zdravljenje pa potrebuje več kot 20 odstotkov prebivalcev, starejših od 50 let.**

### OBISK USTNEGA HIGIENIKA

Najpogostejši znak, da je v naši ustni votlini nekaj narobe, je krvavenje dlesni. Zmotno je mišljenje, da boste z menjavo zobne paste ali raznimi domačimi pripravki preprečili nabiranje zobnih oblog in celo pozdravili ustne bolezni. Tudi kadar zobnega kamna v ogledalu ne vidite, še ne pomeni, da se ta ne skriva pod dlesnjo, ali da nimate parodontalnih žepkov. Zobni kamen uničuje obzobna tkiva in posledično tudi kost. Odstranimo ga lahko samo mehansko in s posebnimi ultrazvočnimi pripomočki ali pa s pomočjo laserskega žarka temu primerne trdotkivnega laserja. Zato so obiski ustnega higienika ali pa zobozdravnika priporočljivi za vse, saj z dobro preventivo preprečimo kurativo.

# USTNA HIGIENA



## ZOBJE DO KONCA ŽIVLJENJA

Lepi in zdravi zobje so ogledalo našega zdravja in lepote. Zobje so bogastvo, ki ga moramo varovati vse življenje. S premišljenim vzdrževanjem lahko ohranimo zdrave in lepe zobe skozi vsa starostna obdobja. S pravilno ustno higieno in rednimi pregledi bomo torej pripomogli, da bomo svoje zobe obdržali do konca življenja. To je tudi najboljši in najcenejši način, da se izognemo visokim stroškom protetičnih nadomestkov in ostalega zdravljenja. Da o privarčevanem času in ostalih neprijetnostih, ki so spremljevalke zapletov z zobmi, sploh ne govorimo. Tudi najlepša zalivka, inlay ali mostiček nimajo nikakršnega pomena, če so zobje parodontalno prizadeti. Z ustreznimi terapijami lahko parodontalno bolezen zdravimo in nadzorujemo njen potek z rednimi vzdrževanji.

Ključnega pomena je ozaveščanje o parodontalni bolezni in njenih posledicah, zato se v Dentalnem centru Clarus trudimo, da vsakega pacienta obravnavamo individualno. Namen ustnega higienika je ne samo zdraviti, ampak predvsem preprečiti, zato je osveščanje o pravilni ustni higieni, parodontalni bolezni in njenih posledicah v našem dentalnem centru ključnega pomena. Vsak izmed nas lahko ohrani zobe do konca življenja, če sledimo navodilom zobozdravnika in ustnega higienika.

## ZAKAJ TOREJ POTREBUJEM CELOSTEN PREGLED USTNEGA ZDRAVJA?

Ker brez natančnega pregleda ne moremo ugotoviti, kako zdrava ali prizadeta so obzobna tkiva. Dejstvo je, da za celovit pregled ustne votline ni dovolj le nekaj minut, kolikor traja povprečen pregled v zobozdravstveni ordinaciji.

To je skrb zbujajoč podatek, a lahko vas pomirimo.

V našem dentalnem centru:

- ugotovimo stanje dlesni, kako globoki so žepi, kako poškodovana je kost, kje so mehke in trde zobne obloge
  - ugotovimo, kje je vnetje in njegovo stopnjo
- ugotavljamo dejavnike tveganja in povezavo ustnega zdravja s telesnim

Če ste zaskrbljeni zaradi ustnega zdravja in bi želeli svoje zobe obdržati vse življenje, če želite spremeniti in polepšati svoj nasmeh, vas vabimo, da nas spoznate. Edini način, da obdržite zobe vse življenje, je, da se obravnave ustnega zdravja lotite celostno.

Prijavite se na **brezplačni prvi pregled**.

info@clarus-dental.si  
01 810 90 30 | 051 252 787



## HERPES in AFTE so preteklost

Najprej skelenje, potem mehurček in bolečina. Bitka organizma z virusom herpes se je začela! In kot nas lahko pri govornjenju ali hranjenju ovira herpes, so pekoče in zelo boleče razjede, imenovane afte, prav tako zelo nadležne. S pomočjo laserja se lahko tudi neprijetne spremembe na ustni sluznici, kot so herpes in afte, odlično pozdravijo.

### HERPES

Herpes je sestavljen iz skupka drobnih, s tekočino napoljenih mehurčkov, obdanih z rdečino. Povzročča ga virus herpes simpleks tipa 1 (HSV-1). Ko se enkrat okužimo s tem virusom, ostane v našem telesu celo življenje. Okuženih je 30 – 60 % otrok do 10. leta starosti, medtem ko skoraj polovica okuženih doživlja ponavljajoče se izbruhe herpesov.

Okužba se razvije na različne načine, simptomi nastajanja so zelo blagi ali pa jih sploh ni. Znački so lahko tudi povišana telesna temperatura, glavobol, otekle in boleče dlesni in vnetje žrela. Po prvi okužbi se virus v speči obliki hrani v živcu. Ko se ponovno aktivira, potuje nazaj po živcu do kože in razvije mehurček, kar se lahko ponovi večkrat letno. V lekarnah ponujajo veliko mazil, ki lajšajo in skrajšajo celjenje herpesa.

**V Dentalnem centru Clarus pojav herpesa in aft odstranjujemo z lasersko tehnologijo. Pomembno je, da posameznik pride na poseg takoj ko začuti spremembo na sluznici. Postopek je končan v nekaj minutah, po potrebi pacient ponovi lasersko terapijo naslednji dan. Vendar že po nekaj dneh sledu o nadležnih herpesih in aftah ni več.**

### AFTE

Afte so najpogostejša bolezenska sprememba na ustni sluznici, zaradi katere ljudje pogosto poiščejo pomoč tudi v zdravstvenih ambulantah. Pravijo celo, da se z aftami vsaj enkrat v življenju sreča skoraj vsak človek. Pojavijo se predvsem na sluznici ustnic ali na lični sluznici, na jeziku, včasih tudi pod njim, redko na mehkem nebu. Nikoli pa se ne pojavijo na dlesni in trdem nebu.

Afte se lahko pojavijo tudi večkrat letno, a vzrok za njihov nastanek ni povsem znan. Omenjajo se različni dejavniki, med katere spadajo stres in telesna preobremenjenost, oslabiljen imunski sistem, slabokrvnost, opekline zaradi prevroče zaužite hrane ali pijače, pomanjkanje vitaminov, hormonske spremembe, bolezni želodca in črevesja ter preobčutljivost na nekatera zdravila. Prav tako lahko na nastanek aft vplivajo manjše rane v ustih.

Če so afte velike in dolgotrajne, če se počutimo slabo, imamo vročino ter znake prizadetosti drugih organov, priporočamo obisk pri specialistu za ustne bolezni. Prav tako je obisk specialista nujen tudi v primeru katere koli razjede v ustih, ki se dalj časa ne zaceli in se celo spreminja.

Mihael Vrčkovnik, dr.dent.med., strokovnjak za lasersko zobozdravstvo je uspešno odstranil tudi bradavico na ustnici.





## RAK USTNE VOTLINE Ukrepajte pravočasno

Raki glave in vratu povzročajo različne znake in simptome, ki so odvisni predvsem od osnovnega organa, v katerem nastane rak. Najpogostejša mesta pojavljanja raka glave in vratu so ustna votlina, grlo ter srednji in spodnji del žrela. Simptomi so motnje pri žvečenju, govoru, dihanju, požiranju ali motnje sluha. Požiranje je lahko oteženo ali boleče. Pojavijo se lahko: občutek tujka v grlu, razjede, sprememba barve glasu oziroma hripavost, manj razumljiv govor, izcedek iz nosu ali ušesa, solzenje. Če nastanejo zasevki, se v področju glave in vratu bezgavke povečajo, a so ponavadi neboleče.

Bolezni znaki, na katere morate biti posebej pozorni so:

- težave pri žvečenju, požiranju ali dihanju;
- trajna neprehodnost nosnih votlin ali ponavljajoče se krvavitve iz nosu;
- hripavost ali sprememba barve glasu, ki traja več kot 3 tedne;
- zmanjšana gibljivost jezika;
- občutek tujka v žrelu;
- neboleča bela ali rdeča rana v ustih;
- izguba voha ali okusa;
- nenadna izguba sluha ali bolečina v ušesu (še posebej samo na eni strani);
- oteklina ali zatrdlina v ustih ali vratu;
- dvojni vid;
- nepojasnjena utrujenost ali hujšanje brez razloga.

### V kakšnih oblikah se pojavlja rak ustne votline?

Rak glave in vratu je raznolika skupina bolezni, v katero sodijo različne maligne spremembe na področju glave in vratu (ustnice, ustna votlina, žrelo, grlo, nosna votlina, obnosne votline, žleze slinavke, bezgavke). Najpogosteje se pojavi v obliki rane na sluznici, ki se ne zaceli v roku 14 dni.

### V katerih življenjskih obdobjih se ta oblika raka pojavlja najpogosteje?

Raki glave in vratu se trikrat pogosteje pojavljajo pri moških, ki so starejši od 40 let in uživajo alkoholne in tobačne izdelke. Kljub temu pa se

ta vrsta raka lahko pojavi tudi pri nekadilcih in abstinentih. Vsako leto je v Sloveniji odkritih okoli 450 novih malignih sprememb glave in vratu.

### Alkohol in tobak sta najpogosteje omenjena dejavnika tveganja za nastanek raka. Kateri pa so še drugi dejavniki tveganja?

Najpogostejša dejavnika tveganja sta uživanje tobaka in alkohola. Uživanje tobaka močno zviša tveganje za nastanek rakov glave in vratu. Najnevarnejše je kajenje cigaret, tveganje pa povečajo tudi kajenje cigar, pipe ter žvečenje tobaka, prav tako je zelo nevarno tudi pasivno kajenje. Uživanje alkohola samo po sebi poviša nevarnost nastanka raka, dodatno škodljivo deluje pa ob sočasnem kajenju. Tudi slaba ustna higiena in nesanirano zobovje lahko pripomoreta k nastanku raka ustne votline. Dejavniki tveganja za raka ustne votline pa je lahko tudi okužba z rizičnim tipom humanih papiloma virusov (HPV).

### Kako hitro raste ploščatocelični karcinom? Kako poteka zdravljenje?

V več kot 90 % je maligni tumor glave in vratu sluznični ploščatocelični karcinom. Tumorji v zgodnji fazi se največkrat kažejo kot rdečkasta ali belkasta sprememba na sluznici — kot razjeda, ki traja več tednov ali mesecev, se ne zaceli in večkrat zakrvavi. Na začetku ti tumorji ne bolijo, v napredovali fazi pa je bolečina navadno precej močno izražena. Žal se še vedno večina rakov v ustni votlini odkrije šele v napredovali fazi, bolniki pa redko poiščejo pomoč zdravnika ali zobozdravnika.

Zdravljenje karcinoma poteka kirurško, z obsevanjem in s sistemskim zdravljenjem. Ključno pri zdravljenju je, da karcinom odkrijemo čim prej. Pomembno je samopregledovanje ustne votline in redni obiski pri zdravniku oziroma zobozdravniku. V kolikor gre za sum na raka ustne votline, pa je potrebna takojšnja napotitev pacienta k specialistom maksilofacialne kirurgije in natančna diagnostika. Zdravljenje se razlikuje glede na velikost tumorja, odvisno je tudi od tega, kako zelo je tumor že napredoval.

### **Kakšno je v povprečju preživetje bolnikom, ki so jim odkrili rak ustne votline?**

Petletno preživetje bolnikov z rakom v ustni votlini je okoli 55 %. Nizko preživetje je rezultat poznega odkrivanja raka in posledica drugih bolezni, ki spremljajo bolnike z rakom.

### **Kaj lahko storimo sami, da preprečimo nastanek raka ustne votline?**

- ne kadimo oziroma opustimo kajenje;
- opustimo pitje alkohola oziroma pijemo zmerno;
- redno skrbimo za ustno higieno in za zdravje zob;
- upoštevamo predpise o varstvu pri delu;
- pri sumljivih znakih se takoj posvetujemo pri izbranem zdravniku.



Rak glave in vratu se 3-krat pogosteje pojavlja pri moških, ki so starejši od 40 let.

Vsako leto je v Sloveniji odkritih okoli 450 novih malignih sprememb glave in vratu.

Petletno preživetje bolnikov z rakom v ustni votlini je okoli 55 %.



Na vprašanja je odgovarjal  
**Vid Gjurin, dr.dent.med**, zobozdravnik v  
Dentalnem centru Clarus.

STE ZASKRBLJENI ZARADI SVOJEGA USTNEGA ZDRAVJA?

Prijavite se na **brezplačni prvi pregled**.

info@clarus-dental.si  
01 810 90 30 | 051 252 787

# Zala Logar

## ROMANTIČNA AVANTURA

V rubriki NASMEH MESECA vam tokrat predstavljamo Zalo Logar. Magistrica poslovnih ved, navdušena odbojkarica, je jeseni stopila na novo življenjsko pot. Na čudoviti poroki na prostem je usodni »da« dahnila svojemu Alešu, ki je bil včasih tudi del naše ekipe. Ponosni smo, da smo pripomogli k čudovitemu videzu neveste, saj je tik pred poroko zaključila lepotno preobrazbo zob z zobnim aparatom.

**Lahko bi rekli, da ste preobrazbo nasmeha zaključili sanjsko. S poroko in čudovitim videzom neveste. Kako pa ste se vi počutili na ta dan?**

Počutila sem se več kot fenomenalno. Ni besed, da bi znala opisati.

**Poročni videz zahteva veliko priprav. Kako dolgo so potekale priprave?**

Na poroko sem se pripravljala zadnjih 14 dni, na videz pa zadnja dva dni. Dobro obleko sem imela izbrano že februarja. Glede frizure sem si dva dni pred poroko premislila, na poizkusno ličenje pa nisem utegnila iti, zato sem se prepustila mojstrici ličenja. Zaupala sem ji samo svoje želje, ki so bile: »Manj je več«. Aja, pa zadnjih 10 dni pred poroko sem bila trikrat pri zobozdravniku — vse za lep nasmeh.

**Kakšne spremembe vam je življenju prinesel nov nasmeh?**

Hehe, v času, ko sem nosila aparat, sem se večkrat vprašala: »ZAKAJ ga imam?« :) Ker me je dolgo časa motil. V ponedeljek, 4. 9.,

torej 5 dni pred poroko, ko so mi ga sneli, pa sem si rekla: »Vredno je bilo«. Tako da se sedaj še bolj smejim.

**Kakšni so bili odzivi vaših najbližjih in prijateljev?**

Fenomenalni, vsi so bili navdušeni.

**Kaj vas je najbolj motilo pred preobrazbo nasmeha?**

Zobek — ni bil na svojem mestu. Potem je strokovnjakinja za ortodontijo v Dentalnem centru Clarus ugotovila, da ni samo en zobek.

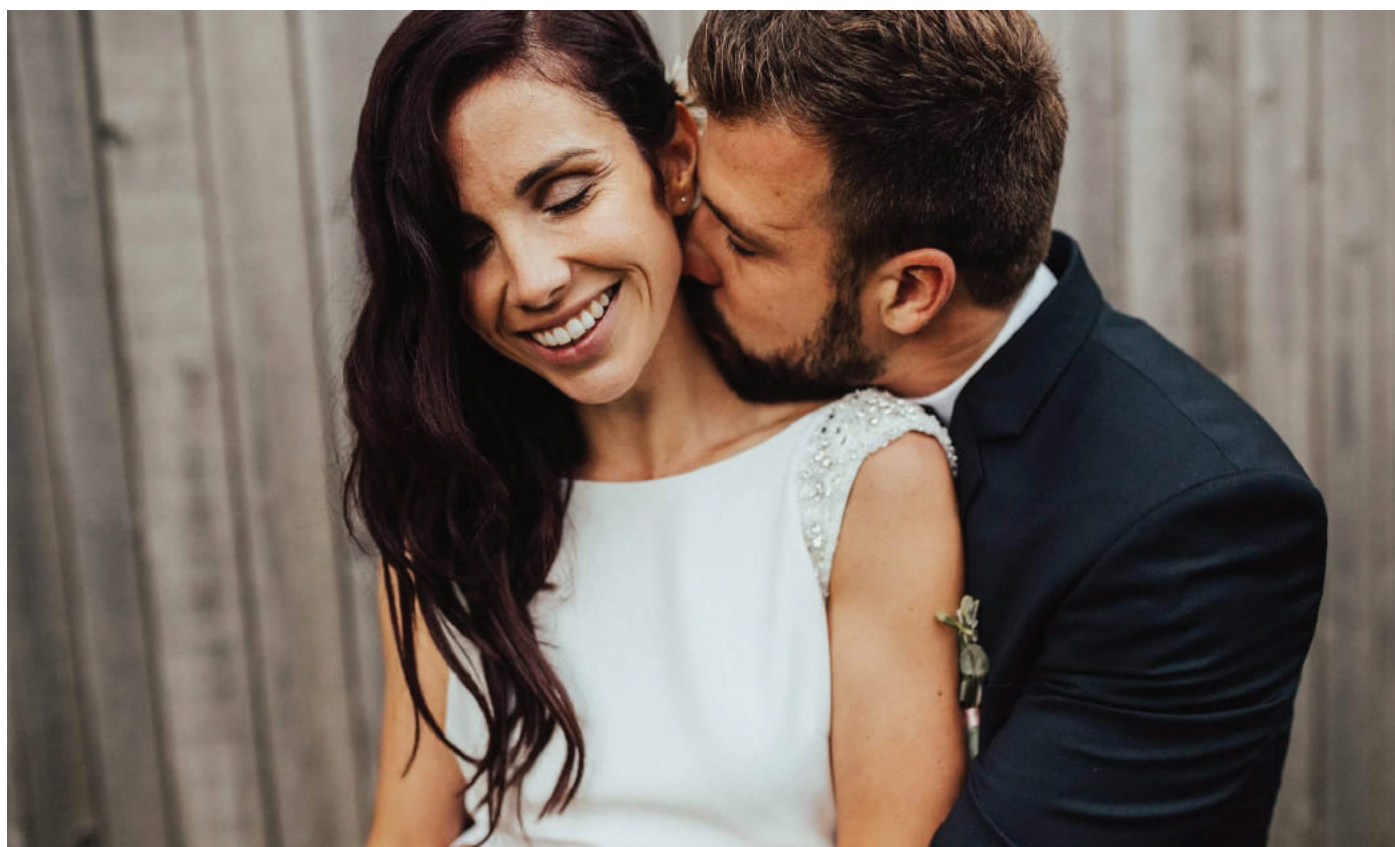
**Kako je potekala rehabilitacija? Ste se soočali s kakšnimi posebnimi težavami, bolečinami?**

Čas je načeloma hitro minil. Seveda sem se soočala z različnimi problemi oz. bolečinami, ampak niso bile hude in niso trajale dolgo. Bolečina je bila prisotna dan ali dva po obisku ortodonta. Potem je pa minila.



Janez Žalig - Photography

## NASMEH MESECA



### Poznate strah pred zobozdravnikom?

Poznam ga, verjetno zaradi slabe izkušnje iz osnovnošolskih dni. Ampak sem ga sedaj, v času rehabilitacije (če lahko tako rečem), premagala in se navadila na zobozdravnika in že prav pogrešam ekipo v Ljubljani.

### Kakšen pa je sicer vaš odnos do zobozdravnika?

Mislím, da imava dober odnos, se noben od naju ne pritožuje.

#### PREOBRAZBA NASMEHA

Kozmetično posvetovanje je vaša prva priložnost da se spoznate z ekipo. V tem sproščenem in informativnem sestanku bomo prisluhnili vašim skrbem in težavam ter vam ponudili možnosti zdravljenja, odgovore na vaša vprašanja in vam svetovali kako lahko oblikujete svoj nov nasmeh. Poskrbimo, da je ob posvetu prisoten tudi zobotehnik, ki bo poleg vas glavni kreator nasmeha v laboratoriju.

Prijavite se na **brezplačni prvi pregled.**

info@clarus-dental.si  
01 810 90 30 | 051 252 787



### DENAR NAZAJ PRI VSAKEM NAKUPU

Z našo kartico ugodnosti si vedno lahko pridobite dodatni 3% popust.



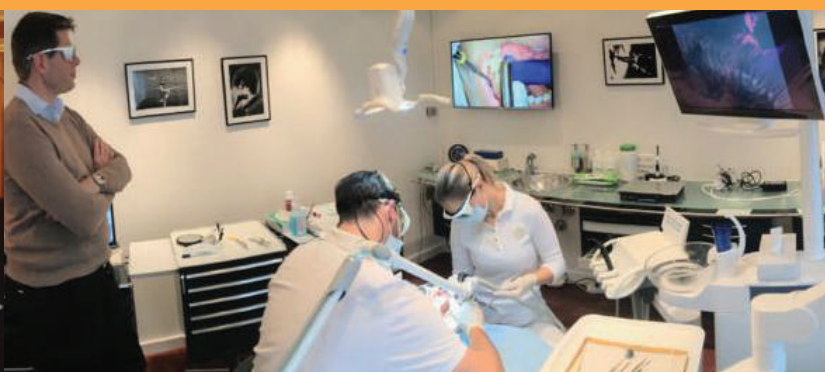
## KAJ JE NOVEGA V EKIPI?



Ana Višnjar, dr.dent.med. je nova zobozdravnica v Dentalnem centru Clarus. Svoje znanje izpopolnjuje pri Mihaelu Vrčkovniku, zobozdravniku in lastniku centra. Ana, ki je končala Medicinsko fakulteto leta 2015 je ponosna mamica eno in pol letne Mile. Po duši je velika avanturistka; letošnjo jesen se je takole navduševala nad potapljanjem na Maldivih.



Julija Češarek je organizatorka dela in novopečena diplomirana medicinska sestra. Pridružila se nam je poleti. Celotno ekipo sta z zobozdravnico Ano Višnjar dodobra spoznali na jesenskem motivacijskem vikendu, ki smo ga preživeli ob čisti alpski reki Savinji, v kampu Menina.



Jesen je bila za celotno ekipo zelo pestra. Udeleževali smo se številnih izobraževanj. Mihael Vrčkovnik, dr.dent.med., je v Švici uspešno opravil zadnji Fotonin modul, ki je bil posvečen laserskemu zdravljenju smršanja. Ženski del ekipe pa je v Zagrebu na 11. Quintessence kongresu spoznavala najnovejše zobozdravniške tehnike.

Ekipa se je okrepila tudi na področju profesionalne ustne higijene. Pridružila se nam je **Ana Skalerič**, izkušena diplomirana ustna higieničarka, ki je zagotovo imela najstrožjega učitelja in vzornika hkrati. Svojega očeta, ki je tudi ustanovitelj Višje strokovne šole za ustne higienike, akad. prof. dr. Uroša Skaleriča, dr. dent. med. Ana nam bo pomagala pri našem prizadevanju, da preko preventivnih dejavnosti pripomoremo k izboljšanju oralnega zdravja naših pacientov.



lepotna  
preobrazba



## METKA PREMERL

Gospa Metka Premerl je profesorica slovenskega jezika, ki ne sprejema dolgočasnih oblačil. Srečali jo boste na družabnih dogodkih, v kulturnih in umetniških krogih. Vedno modno in urejeno. Zase pravi, da je ljubezen do mode podedovala po mami, navdušuje se tudi nad oblikovalci iz slovenske modne industrije. Gospa Premerl je v Diagnostičnem centru Clarus, ki poleg medicine dela in managerskih pregledov nudi tudi vrhunske estetske posege, opravila lepotni poseg korekcije očesnih vek. Nad rezultati je navdušena.

S staranjem prihaja do izgube prožnosti kože, ki izgubi svoj tonus, zato se koža povesi čez rob vek. Večino ljudi povešene veke motijo zaradi videza, pa vendar ima estetska motnja lahko posledice tudi na vid, saj se s povešenostjo zmanjšuje tudi vidno polje.

Blefaroplastika ali korekcija na očesnih vekah je oblika kirurškega posega, s pomočjo katerega se funkcionalno in estetično odstrani odvečna koža in maščobno tkivo na vekah. Kirurški poseg se opravlja v lokalni anesteziji in pri njem pacient ne čuti bolečine. Med posegom se odstranita odvečna koža in maščobno tkivo. Rana se zašije, šivi pa se odstranijo 7 dni po posegu. Kirurški rez posega postane po krajšem času popolnoma neviden.

Po blefaroplastiki so osebe videti mlajše, bolj spočite in sveže. Estetska operacija vek je zelo učinkovit poseg z zelo očitnim rezultatom pomladitve in lepšega videza oseb vseh starosti.

Za več informacij o posegu in drugih ponudbah Diagnostičnega centra Clarus obiščite našo spletno stran [www.clarus.si/diagnostika](http://www.clarus.si/diagnostika).

Poseg je opravila **dr. med. spec. oftalmologije Aleksandra Kocić**, ki se od leta 2010 aktivno izobražuje in ukvarja z estetskimi posegi in manjšimi kirurškimi posegi obraza. Strokovni naziv s področja kirurgije Dottore in Medicina e Chirurgia je pridobila leta 2001 po nostrifikaciji na Univerzitetni kliniki San Paolo v Italiji. Še isto leto je opravila tudi diplomsko nalogo s področja oftalmologije in do leta 2002 delala v Milanu. Specialistični izpit iz oftalmologije je opravila na Inštitutu za očesne bolezni Prof. dr. Đorđe Nešić, na Medicinski fakulteti v Beogradu leta 2006. Kot uspešna specializantka je pridobila štipendijo European Board of Ophthalmology. Leta 2008 je opravila evropski specialistični izpit iz oftalmologije v Parizu — European Board of Ophthalmology in pridobila naziv Fellow in Ophthalmology.