

DENTALIST

Brezplačni izvod
#08
September 2018

DENTALNI
CENTER
CLARUS
ODSLEJ TUDI
V CELJU

BREZPLAČEN PRVI PREGLED
info@clarus-dental.si

ESTETIKA OBRAZA

Laserski posegi
z odličnimi
rezultati

Zablestite z nasmehom
BELJENJE ZOB PRI STROKOVNJAKU

ČIŠČENJE JEZIKA
Rutina, ki odpravlja zadah

DVOREC Lanovž: Sodoben medicinski center v Celju

PEKOČA BOLEČINA V USTNI VOTLINI
Obiščite zobozdravnika

Poletje se končalo, najdaljši dnevi so že zdavnaj mimo. Večkrat koga vprašam, če že izbira božična darila in pošilja vabila na novoletno zabavo. Vse to ni z namenom, da bi preganjal jesenske dni, ki so pred nami, pač pa da bi že zdaj opozoril na to, kar je bil in bo največji dogodek v letu 2018 za Dentalni center Clarus. V Celju na Lavi so nadobudni investitorji Sabina in Urban Majcen ter Branka in Janko Čretnik iz stare propadajoče graščine naredili na novo cvetoč dvorec Lanovž, v katerem so uredili moderen medicinski diagnostični center. Dvorec iz 15. stoletja je zapuščina celjskih grofov, obkrožen s čudovitim parkom starinskih dreves. S popolno prenovo je dvorec v maju zaživel in na štajerskem koncu so dobili zelo lep reprezentativni center. Tako po vsebini kot tudi po izgledu. Ko smo se v začetku leta 2017 sestali z investitorji in strokovnim vodjo dvorca Lanovž dr. Luko Turkom v Ljubljani, smo hitro ugotovili, da imamo približno enake poglede na medicino in zobozdravstvo, predvsem pa na to, kako bi moral medicinski center izgledati in delovati. Vizija dvorca Lanovž je visoka kakovost storitev na najvišji strokovni ravni, dostopnost ter prijazen, osebni pristop do vsakega obiskovalca. Strokovni direktor Luka Turk je specialist radiologije in je nosilec njihove trenutno glavne

dejavnosti, radioloških CT preiskav, preiskav z magnetno resonanco in različnih preiskav z ultrazvokom. Luka je tudi moj prijatelj iz študentskih dni. Istega leta sva se vpisala na Medicinsko fakulteto v Ljubljani in sedem let živela v istem študentskem domu. Ta najina vez je bila glavni razlog, da smo se hitro dogovorili o sodelovanju in začeli pripravljati skupen projekt.

Naš trud, način dela in dobri rezultati so razlog, da se za naše storitve v Ljubljano pripeljejo tudi stranke iz vzhoda Slovenije, Maribora, Ptuja, Prlekije, Prekmurja. Dva zobozdravnika v Dentalnem centru Clarus prihajava s Koroške in najin tako imenovani socialni kapital je pripeljati in zagotoviti vrhunsko zobozdravstveno oskrbo tudi ljudem s tega konca. In ko smo se odločali, da vstopimo na vzhodnoslovenski trg, smo imeli v mislih predvsem te paciente.

Normalno je, da je pri strateških odločitvah, kot je širjenje posla na področje, ki ga ne poznamo, prisotnega tudi nekaj strahospoštovanja. Pomislekov, ki bi lahko bili vzrok za neuspeh zasebne ordinacije izven Ljubljane, je bilo kar nekaj. Največji pa je bil seveda ta, da je Ljubljani vse lažje, ker imajo ljudje denar in boljše službe. Ob vsem tem vedno poudarjam, da bo čas pokazal ali je naša pot pravilno načrtovana. Glede na zadovoljstvo naših strank našega sistema dela zagotovo ne bomo spreminjali. Kvečjemu bomo vedno več dodajali v smeri kvalitete in dostopnosti. Zato bomo tudi v Dvorcu Lanovž vsem našim strankam omogočili vse storitve na enem mestu.



*Dentalist je oseba, ki prepoznava krivce za vso zlobo in zarote, ki se dogajajo v vaših ustih in na ustnicah. Iz slin ugotavlja s čim se prehranjujete. S pogledom na vašo porušeno zobno ščetko ugotovi ali ste levičar ali desničar. Po vzorcu obrabe zob ve, koga in na kakšen način sanjate. Irina nasmeha mu izda vašo iskrenost ali stisko. Iz gubic okoli ust razbere vašo dolgoletna rapoloženjska nihanja ali prepozna plastičnega kirurga, ki je položil roko na vas. Po premeru herpesa lahko do ure natančno ugotovi, kdaj ste se nastavljali soncu ali bili na plaži in po stopnji pekočega občutka afte, kako dolgo ste že pod stresom. Dentalistu ne uide nobeden, ki si želi beline, zdravja in svežine v ustih.

CLARUS DENTAL IN PARTNERJI d.o.o.
Šmartinska cesta 152, 1000 Ljubljana
tel: 01 810 90 30, 051 252 787

www.clarus-dental.si
E-mail: info@clarus-dental.si
FB: www.facebook.com/Dentalni center Clarus

Brezplačnik Dentalist
Uredila in oblikovala: Nina Jerančič
Fotografije: Bor Dobrin,
Shutterstock, arhiv Dentalnega centra Clarus
naklada: 300 izvodov
Tisk: Grafični studio k

Pekoča bolečina v ustni votlini



Sindrom pekočih ust je opredeljen kot pekoča bolečina v ustni votlini brez opaznih bolezenskih sprememb na ustni sluznici.

Pekoča bolečina se največkrat pojavi na trdem nebu, konici jezika, ustnicah. Redko se pojavi na lični sluznici, ustnem dnu ali žrelu. Ponavadi traja neprekinjeno, lahko se podnevi stopnjuje.

Zakaj nastane občutek pekočih ust?

Pacient toži tudi o spremembi okusa, vonja in suhih ust. Pekoča bolečina nastane zaradi različnih dejavnikov:

- lokalnega vzroka
- sistemskega vzroka
- psihološkega vzroka

Lokalni vzrok je posledica alergično - toksične reakcije na dentalne materiale, lahko je vzrok tudi hrana ali neustrezno oblikovani protetični nadomestki (totalna ali delna proteza) ter kandidiaza. Ko govorimo o sistemskih vzrokih, mislimo na pomanjkanje določenih vitaminov in mineralov, sladkorno bolezen in hormonsko neravnovesje. Med psihološki vzroke uvrščamo anksioznost, depresijo in razne stresne dogodke. Da bi odkrili vzrok pekoče bolečine je potrebna dobra anamneza, ki vključuje

klinični pregled pacienta, alergeološke teste ter preiskavo krvi.

Pri pacientih, ki trpijo neznosne bolečine svetujemo naslednje:

- prenehanje kajenja, uživanje alkohola, prenehanje uporabe ustnih vod ter močnih začimb
- pacientu svetujemo uživanje B kompleksa (dobimo ga brez recepta v vseh lekarnah)
- pacienta obsevamo z laserjem na predelih, kjer se pojavi bolečina, vsaj v trikratnem časovnem zaporedju, v razmaku enega tedna.

V našem Dentalnem centru Clarus se pogosto srečujemo s tovrstnimi težavami. S pomočjo sodobne tehnologije in Fotoninega laserja se marsikatera nerešljiva nastala tegoba odpravi. Laserski posegi so minimalno invazivni in so v dentalni medicini postali nepogrešljivi pripomoček pri doseganju odličnih rezultatov.

Ustne bolezni so lahko zelo nevarne, zato so redni obiski pri zobozdravniku še kako pomembni.

Rutina, ki odpravlja zadah



Slab zadah je navadno posledica ne dovolj temeljite ustne higijene in slabega oralnega zdravja. Bakterije, ki razkrajajo ostanke hrane v ustni votlini ter zobno sklenino, so tiste, ki povzročajo zadah. Zato je ščetkanje zob nujno, prav tako uporaba zobne nitke – nikar pa ne pozabite na jezik! Ob vsakem umivanju zob ga nežno očistite s ščetko, robom žlice ali s strgalom za jezik.

Jezik razkriva stanje našega telesa

Jezik je zgrajen iz številnih majhnih jezičnih brbončic, ki so ugodno okolje za naseljevanje ustnih bakterij. V naših ustih ji živi več kot 700 različnih vrst. Seveda niso vse škodljive. A če se škodljive bakterije namnožijo, nam lahko povzročijo vrsto nevšečnosti in celo resnih zdravstvenih težav. Ko smo zdravi je naš jezik gladek, mehak, rahlo vlažen, svetlordeče barve, z zelo tanko prevleko. Ko pride do sprememb, pa lahko pomislimo na različne bolezni ali pa le na pomanjkanje nekaterih vitaminov.

Smrad iz ustne votline lahko povzročijo suha usta, zobna gniloba, posamezna zdravila, težave s sinusi in celo diabetes. Večinoma pa slab zadah izvira iz ustne

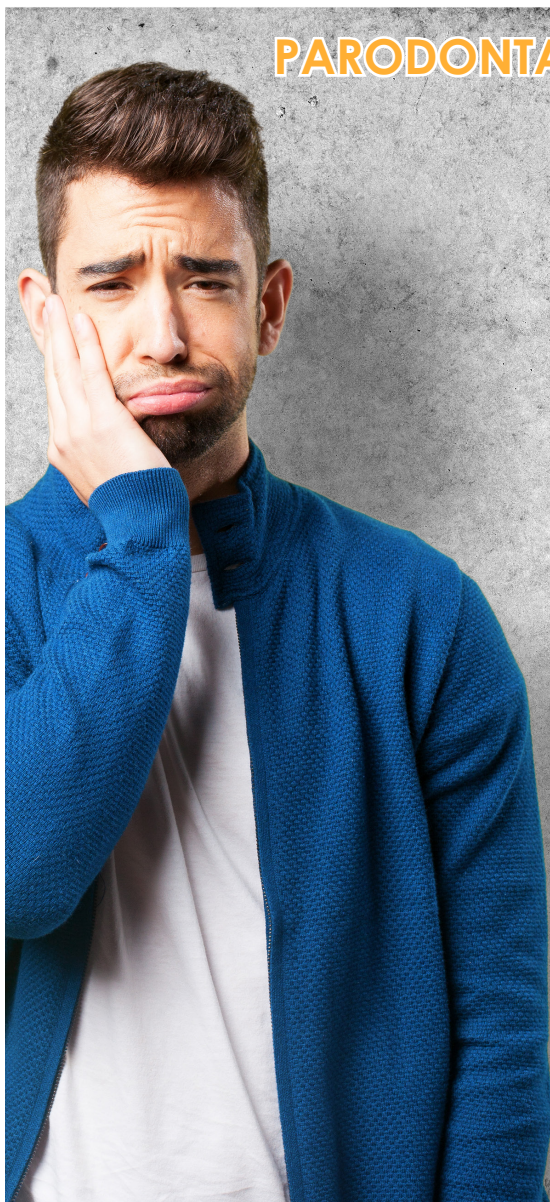
votline, v okoli 90 odstotkih primerov je za smrad kriv jezik.

Čiščenje jezika

Strganje jezika je po ajurvedi rutinski postopek znotraj vsakodnevnega čiščenja ustne votline, z njim pa odstranjujemo bakterije, ostanke hrane, glivice, toksine in odmrle celice s površine jezika. Med spanjem naš prebavni sistem še vedno deluje in odstranjuje vse stranske toksične produkte našega telesa tudi na površino jezika. Če toksinov ne postrgamo z jezika, se ponovno vsrkajo nazaj v naše telo in lahko povzročijo dihalne in prebavne težave ter obremenjujejo imunski sistem. Ker ščetkanje zob in jezika ne odstrani bakterij, ampak samo hrano, je potrebno uporabiti strgalo, ki hkrati masira tudi točke, povezane z notranjimi organi.

Za čiščenje jezika je najprimernejši čas zjutraj po umivanju zob in je izjemno hitro in preprosto, saj zahteva le nekaj dodatnih sekund časa. Pri tem nas navadno preseneti, koliko oblog se nabere na jeziku, precej več kot na zobeh. Ko enkrat začnemo uporabljati strgalnik za jezik, je težko opustiti to navado, saj nam da prjeten in svež občutek v ustih.

PARODONTALNA BOLEZEN VODI V IZGUBO ZOB!



Krvavenje dlesni je eden od prvih znakov gingivitisa, to je vnetje dlesni. Gingivitis pa je ena od oblik parodontalne bolezni in pomeni vnetje obzobnih tkiv, ki vključujejo dlesen, koreninski cement, pozobnico, obzobno kost. Gre torej za okužbo, kjer so prisotni mikroorganizmi, najpogostejše bakterije. Če je vneto samo dlesen, govorimo o gingivitisu, ko pa se vnetje razširi še na ostala obzobna tkiva, govorimo o parodontitisu. Je najbolj razširjena kronična bolezen, po raziskavah naj bi imel vsak Slovenec med 15. in 65. letom eno od oblik arodontalne bolezni. Torej, začne se že v mladosti kot vnetje dlesni (gingivitis), nezdravljen pa vodi v parodontitis, ki se kaže z nastankom obzobnih žepov, umikom dlesni, majavostjo zob, izgubo zob.

Parodontalna bolezen je zanesljiv znak pomanjkljive ali nepravilne ustne higiene, zaradi česar se začnejo na zobeh kopičiti mehke bakterijske obloge, ki neodstranjene poapnijo, mineralizirajo in se spremenijo v trde zobne obloge – zobni kamen. Ob prisotnosti zobnih oblog, ki neprestano dražijo dlesen, pa pride do vnetja, kar se kaže z rdečino, oteklino (nabrekla dlesen), krvavitvijo. Dejavniki, ki povečajo možnost za nastanek te bolezni so poleg že omenjené neustrezne higiene še kajenje, hormonske spremembe, neustrezne plombe in prevleke, diabetes, oslabilen imunski sistem (HIV), stres, genetska predispozicija, itd.

ZAKAJ TOREJ POTREBUJEM CELOSTEN PREGLED USTNEGA ZDRAVJA?

Ker brez natančnega pregleda ne moremo ugotoviti, kako zdrava ali prizadeta so obzobna tkiva. Dejstvo je, da za celovit pregled ustne votline ni dovolj le nekaj minut, kolikor traja povprečen pregled v zobozdravstveni ordinaciji. To je skrb zbujajoč podatek, a lahko vas pomirimo.

V našem dentalnem centru:

- ugotovimo stanje dlesni, kako globoki so žepi, kako poškodovana je kost, kje so mehke in trde zobne obloge
- ugotovimo, kje je vnetje in njegovo stopnjo
- ugotavljamo dejavnike tveganja in povezavo ustnega zdravja s telesnim

Če ste zaskrbljeni zaradi ustnega zdravja in bi želeli svoje zobe obdržati vse življenje, če želite spremeniti in polepšati svoj nasmeh, vas vabimo, da nas spoznate. Edini način, da obdržite zobe vse življenje, je, da se obravnave ustnega zdravja lotite celostno.

Prijavite se na **brezplačni prvi pregled**.

info@clarus-dental.si
01 810 90 30 | 051 252 787



Nekoč baročni dvorec Celjskih grofov, danes sodoben medicinski center

V Celju se je v mesecu maju odprl sodoben medicinski center dvorec Lanovž, ki predstavlja pomemben del celjske kulturne dediščine iz 15. stoletja. Obnova dvorca, ki je potekala od sredine leta 2016 do konca leta 2017 je stala 1,5 milijona evrov. Da so dvorcu Lanovž ponovno nadeli prvotni videz, so poskrbeli tudi v celjski območni enoti Zavoda za varstvo kulturne dediščine Slovenije. Po besedah konservatorke Nataše Podkrižnik je kljub temu, da je prenova v večjem delu spremenila notranjost dvorca, zunanost v celoti obnovljena po originalni obliki. Od nekdanje parkovne ureditve so se ohranila historična drevesa, med katerimi izstopa mogočna, okoli 180 let stara platana.

“V želji po dvigu kakovosti zdravstvenih storitev je nastal medicinski center z moderno opremljenimi ambulantami in vrhunsko medicinsko opremo. V sodelovanju s stroko smo skrbno oblikovali program klinike in prizadevali si bomo postati vodilni medicinski center v Sloveniji,” je povedal eden od investitorjev, Urban Majcen in

dodal, da ima center 1200 kvadratnih metrov uporabnih površin.

Specialistična klinika Dvorec Lanovž je radiološki diagnostičen center z vsemi glavnimi podpornimi ambulantnimi dejavnostmi, in sicer kardiologijo, ortopedijo, ginekologijo, medicino dela, prometa in športa, ortodontijo ter zobozdravstvom in laboratorijem.

Radiološka dejavnost

Intenziven razvoj sodobne medicine in tehnologije v zadnjih nekaj desetletjih je prinesel ogromen napredek, ko gre za zgodnje odkrivanje in diagnosticiranje bolezni. Vsi vemo, da je pravočasna diagnoza ena od ključnih prvin v procesu zdravljenja. Sodobna tehnologija nam danes na razmeroma enostaven način omogoča priti do popolne trirazsežne slike organizma, to pa zagotavlja postavitev natančnejše in zanesljivejše diagnoze. Zdravnikom je na voljo kar nekaj različnih aparatov, ki jim omogočajo zelo dober vpogled v notranjost telesa. Radiološka diagnostika je osnovna dejavnost Specialistične klinike Dvorec Lanovž.



Odgovorni nosilec radiološke dejavnosti je Luka Turk, dr.med., specialist radiologije, bivši dolgoletni sodelavec Splošne bolnišnice Celje in pogodbeni sodelavec

Splošne bolnišnice Trbovlje. Specializiran je na področju nevro-radiologije, iz katere ima opravljeno evropsko licenco. Ima ogromno izkušenj s področja urgentne radiologije, klasične rentgenologije, ultrazvoka, računalniške tomografije, magnetne resonance ter invazivne znotrajžilne terapije. Stremijo k strokovnosti in znanstvenemu pristopu, zato zagotavljajo izvide v sodelovanju s slovenskimi radiologi subspecialisti. Tehnološko dovršenost programov in aparatov pa zagotavljajo kot referenčni center Philipsa. *"Delujemo po načelu resne, evropsko priznane medicine, ki gradi na stroki in znanosti. Nismo edini zasebni medicinski center, verjamemo pa, da bomo z našim pristopom in delom kmalu pokazali, da vemo, kaj delamo,"* je dejal Turk.



V čudovitih prostorih dvorca Lanovž smo novo poslovalnico odprli tudi mi, kjer z novimi tehnologijami ustvarjamo najlepše nasmehi, ki nam zagotavljajo kvalitetno življenje na vseh področjih. Vsak korak zdravljenja opravljamo z največjo mero skrbnosti, spretnosti in pozornosti. Naše vodilo je prijazen in individualen pristop do vsakega posameznika. Vabljeni na pozitivno zobozdravstveno izkušnjo!

Obiščite našo spletno stran **www.clarus-dental.si** in se naročite na PRVI BREZPLAČNI PREGLED.

NEINVAZIVNA METODA, KI BRIŠE LETA

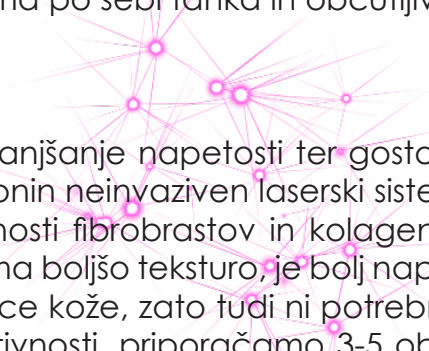
Lasersko pomlajevanje obraza



Laserji so eno najučinkovitejših orodij za uničevanje gub. Za razliko od ostalih metod glajenja, laserji poleg eksfoliacije kože tudi zategnejo kolagenska vlakna in tako obnovijo njeno elastičnost. Po posegu so pacienti videti tudi do deset let mlajši, prav toliko časa pa se kažejo rezultati. Za lasersko metodo se odloča vse več žensk in moških, saj je način tovrstnega pomlajevanja izredno priljubljen. Lasersko pomlajevanje v Dentalnem centru Clarus izvajamo s pomočjo FOTONA laserja. V primerjavi z ostalimi metodami le laserska tehnika omogoča nadzor globine posega. Poleg tega laser omogoča natančnejšo obdelavo kože, kar je pomembno predvsem za področja, kjer je koža že sama po sebi tanka in občutljiva, na primer okoli ust in oči.

Fotopomlajevanje in laserski piling

Zmanjševanje aktivnosti fibroblastov v vezivnem tkivu in zmanjšanje napetosti ter gostote kolagenskih vlaken sta največja krivca za staranje kože. Fotonin neinvaziven laserski sistem Ng:Yag in IPL spodbudi mikrovaskularno obnavljanje aktivnosti fibroblastov in kolagena. Končni rezultat je bolj gladka koža in zmanjšane pore, koža ima boljšo teksturo, je bolj nape-ta in elastična. Po posegu ne povzročimo poškodb povrhnjice kože, zato tudi ni potrebno okrevanje. Po posegu se lahko takoj vključite v dnevne aktivnosti, priporočamo 3-5 obiskov z 2-4 tedenskimi intervali. Minimalno ablativno fotopomlajevanje je lahek laserski piling, čas okrevanja kože po posegu je zelo kratek. Koža po posegu je v nekaj dneh po posegu obnovljena, brez pigmentacij, roževinastih sprememb in gubic. Priporoča se že po 30. letu starosti.



3 – 5 ponovitev

Učinkovit režim za vidne učinke pomlajevanja ali glajenja brazgotin s frakcionirano metodo pomlajevanja zahteva tri do pet ponovitev v razmiku dveh do štirih tednov med posameznimi ponovitvami. Če pacient želi bolj prožen načrt zdravljenja, mu lahko ugodimo in opravimo posamezne ponovitve z večmesečnim vmesnim razmikom. Vsak postopek frakcioniranega pomlajevanja deluje na 30 odstotkov kože, odvisno od izbranih kliničnih parametrov. Rezultati po zdravljenju so neposredni in napredujoči.

Za koga je postopek primeren?

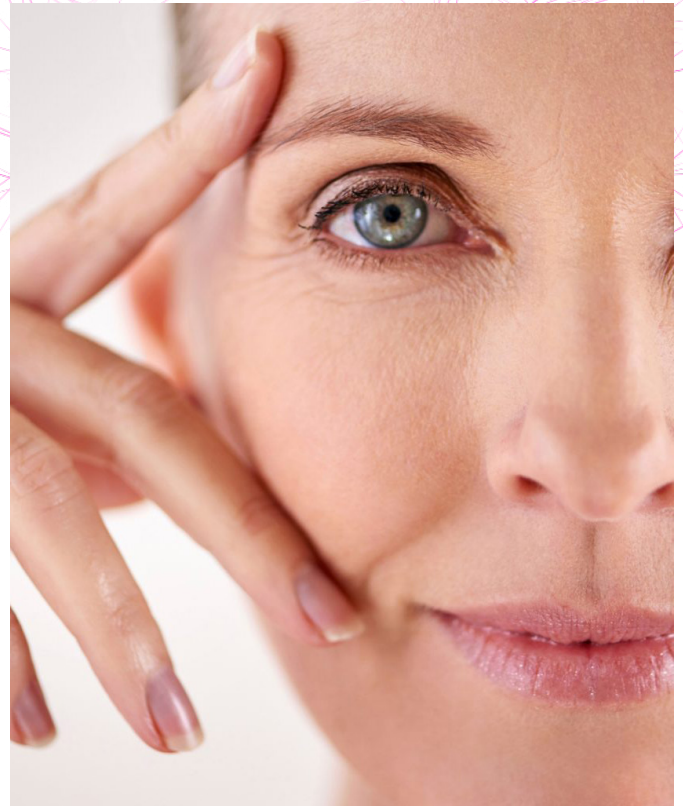
Z laserskim pomlajevanjem lahko uspešno odpravimo zunanje znake staranja kože – predvsem tiste, ki so posledica izpostavljanja ultravijoličnim žarkom in drugim negativnim dejavnikom okolja. Z njim izboljšamo videz kože, zgladimo drobne gube, izboljšamo poakenske in druge brazgotine, odstranimo pigmentne spremembe – starostne, aktinične hiperpigmentacije, melazmo.

Postopek

Postopek traja približno pol ure, odvisno od velikosti površine, ki jo bomo obdelali z laserjem. Med posegom večina pacientov občuti žareč občutek na koži, kar običajno traja še nekaj ur po končanem postopku.

Videz kože po posegu

Takoj po posegu je koža pordela in nekoliko otekla. Oteklina in rdečica lahko trajata nekaj dni. Koža je že nekaj dni po posegu gladka, mehka in na videz pomlajena in sijoča. Dokončni učinek je dosežen šele po nekaj mesecih, ko se procesi obnavljanja kože in tvorbe novih vezivnih vlaken zaključijo. V naslednjih štirih tednih se mora pacient izogibati UV žarkom, redno pa naj uporablja tudi ustrezno zaščitno sredstvo. Za optimalne učinke je potrebnih tri do pet ponovitev, ki naj si sledijo na okoli dva do štiri tedne. Razlika v



teksturi kože je opazna takoj, vendar proces celjenja traja tudi do 12 mesecev po posegu. Gube in izrazne poteze se seveda s staranjem znova povrnejo, zato je poseg treba ponavljati 1 – 2 krat letno.

Možni zapleti in neželeni učinki

V izkušenih rokah strokovnjaka je postopek varen in ob doslednem upoštevanju navodil je možnost neželenih učinkov minimalna. Izjemoma se lahko pojavijo opekline, brazgotine ter motnje v pigmentaciji kože – hipo- ali hiperpigmentacije. Pri ljudeh, ki so nagnjeni k herpetičnemu izpuščaju, se le-ta lahko pojavi po posegu, saj ga sam poseg lahko sproži.

Imate vprašanje?
Z veseljem vam odgovorimo in svetujemo.

PIŠITE NAM NA info@clarus-dental.si.

Zablestite z nasmehom



Beli zobje so svetovni trend in posledično je na trgu veliko izdelkov ter načinov za beljenje zob. Preden se odločite za ta estetski poseg, se je dobro posvetovati z vašim zobozdravnikom. Ta vam bo znal najbolje svetovati, katero tehniko ali sredstvo uporabiti, saj postopek beljenja ne deluje enako pri vseh. To je odvisno od vaše naravne barve zob in stopnje obarvanosti. Prav tako je potreben predhoden posvet tudi, če imate zalivke ali mostičke, saj belilo ne vpliva na te materiale.

BELILNA SREDSTVA ZA DOMAČO UPORABO

Na prodajnih policah zasledimo veliko izdelkov za beljenje zob doma. Učinek vsekakor ni tako velik, kot če vam jih pobelijo pri zobozdravniku, največja težava pa je, da lahko nepravilna uporaba teh izdelkov privede do trajne poškodbe dlesni. Tudi zobne paste, ki vsebujejo abrazivne delce za učinek bolj belih zob niso učinkovite. Te vsebujejo majhne količine karbamid peroksida in drobne abrazivne delce, ki drsajo po zobni sklenini in zobe mehansko očistijo. Za razliko od drugih načinov beljenja zob, ta ni tako učinkovita, poleg tega pa se po uporabi tovrstnih zobnih past pogosto pojavi tudi sklenjenje zob.

ALI BELJENJE ZOB ŠKODUJE ZOBNI SKLENINI?

V Dentalnem centru Clarus za beljenje zob uporabljamo varna belilna sredstva, pod strokovnim nadzorom. Ker preprečimo, da bi belilo prišlo v stik z mehкими tkivi, izpostavljena mu je le sklenina, je ta metoda neškodljiva. Beljenje zob vedno prilagodimo potrebam in željam posameznika. Zobje in obzobna tkiva morajo biti pred beljenjem zdravi, kar omogoča varen poseg.

BELJENJE Z GELOM OPALESCENCE

V poplavi ponudbe za sijoč nasmeh je pravi hit Opalescence sistem za beljenje zob, varna in učinkovita metoda beljenja, ki se izvaja doma. Gel se nanaša na očiščene zobe vsaj 1 uro in pol pred spanjem, z opornicami, ki jih v našem dentalnem centru izdelamo po vaši meri. Postopek traja od 10 do 14 dni, odvisno od željenega odtenka beline.



Kako poteka postopek?

Ob prvem obisku v Dentalnem centru Clarus bomo najprej opravili celovit pregled ustne votline, ki mu sledi temeljito čiščenje zobnih oblog in odstranitev skleninskega zabarvanja. Nato se vzame odtis vaših zob, ki nam služi za izdelavo šablon oziroma opornic, ki se natančno prilegajo vašemu zobnemu loku. V ordinaciji pacient dobi natančna navodila, kako naj opravi postopek beljenja ter koliko gela je potrebno nanašati za željeni končni rezultat. Gel, ki se ga nanese na opornice je zelo viskozen in lepljiv, kar preprečuje, da bi nehote prišel na dlesni in jih poškodoval. Vsebuje tudi kalijev fluorid, ki utrjuje sklenino, zmanjšuje preobčutljivost zob in poveča zaščito pred kariesom. Belilni geli namenjeni za domačo uporabo vsebujejo različne koncentracije karbamid peroksida in sicer od 10% do 35%. Terapevt vam na podlagi vaše skleninske osnove določi primerno koncentracijo belilnega gela.

Med samim postopkom beljenja pacient prihaja na redne kontrole.



Laser je eden od sodobnih tehnoloških pripomočkov, ki zobozdravnikom močno olajšujejo delo na številnih področjih zobozdravstva in odlične rezultate imamo tudi pri storitvah laserskega beljenja zob. Lasersko beljenje zob je hitra in učinkovita metoda za bolj bleščeč nasmeh, že pri enem samem obisku lahko zobe posvetlimo tudi do 8 odtenkov. Postopek je hiter in neboleč.

Kateri od sistemov beljenja je za pacienta najbolj primeren, se odločimo skupaj po pregledu, glede na občutljivost zob na sklenje in glede na pacientove želje. Pred vsakim postopkom beljenja zob vas naši zobozdravniki napotijo k ustnemu higieniku, da opravite osnovno higiensko fazo odstranjevanja zobnih oblog.



Mitja Bokun

ILUSTRATOR, KI NAVDUŠI

Dentalni center Clarus je zaživel v novi grafični podobi, za katero je poskrbelo podjetje Twentyfour. Popolno preobrazbo je dopolnila tudi nova spletna stran www.clarus-dental.si, pri kateri je sodeloval tudi umetnik **Mitja Bokun**, poznan predvsem po svojih portretih, beauty in modni ilustraciji ter ilustracijah znanih osebnosti iz modnega, filmskega in športnega sveta. Ustvarja ilustracije za revije, televizijske oddaje in svetovno znane blagovne znamke.

Pri svojem delu sodeluje z modnimi oblikovalci, kjer kreira ilustracije vse od oblek, skic, risb modne piste, pa do "lookbook-ov", v katerih ilustracijo združuje s fotografijo.

Leta 2013 je bil izbran za ilustratorja zaodrja znamke Vivianne Westwood na tednu mode v Londonu, leta 2014 je ilustriral vizualno podobo japonske znamke Shiseido Ultimune pri njeni predstavitvi na kitajskem trgu, v 2015 pa je ilustriral mnogo vizualnih podob za znane modne znamke (Ralph Rucci, Rafe NY, Miguelina...) in revije (USA Reader's Digest, Wall Street Journal, GQ, Darling Magazine...).

Med drugim je z manekenko Heleno Christensen sodeloval pri razstavi njenih fotografij, kot tudi z igralkami Brooke Shields, Rose McGowan in Jenno Elfman, fotografom Mickom Rockom, oblikovalcem Miltonom Glaserjem in drugimi.

Zadnje leto pa veliko dela s slovenskimi podjetji, kot so Akrapovič, Krka, Lidl, Zavarovalnica Triglav, ELES, Celtra, Huawei Slovenija in drugimi.

