

DENTALIST



Brezplačni izvod

#09

November / December 2018

BREZPLAČNI PRVI PREGLED
info@clarus-dental.si

Aida Berisalić

**NOVA ZOBOZDRAVNICA V
DENTALNEM CENTRU CLARUS**

**Ustna higiena pri otrocih
ODGOVORNOST STARŠEV**

**Otroško zobozdravstvo
POZOR! Otrok v ordinaciji!**

**S porcelanskimi LUSKAMI
do novega nasmeha**

**LASERSKO ZOBOZDRAVSTVO:
Nove meje zobozdravstva**

»Vsak začetek je _____.«

Pred kratkim sem bil na seminarju, ne zobozdravstvenem, pač pa na seminarju o delovanju naše psihe in gonilne sile naših dejanj, naše podzavesti. Predavateljica nam je zadala nalogo, da naj na list, takoj ko bo podala začetek stavka, napišemo prvo asociacijo, ki nam pade na pamet. Stavek se je glasil: »Vsak začetek je_____.« Potem je vprašala deset izžrebanih prisotnih, tudi mene, in z listov smo prebrali, kar smo napisali: »Vsak začetek je: 'Nova priložnost', 'je težak', 'je konec nečesa', 'je nov izziv', 'je odločitev', 'je ... '.

Skratka, nekaj je bilo zelo izvirnih, en sam pa je svetovno znan. **Vsak začetek je težak.** To misel sem imel na listu napisano tudi jaz. Ko sem naslednji dan šel teč, sem se med predihavanjem možganov lotil preigravanja tega dramatično epskega stavka s težko vsebino, za katero sem predvidel veliko hudih muk in težkega trpljenja, ki sledita vsakemu začetku. V svojem »predihovalnem« manevru sem ugotovil, da to mogoče sploh ni res. Da sem že velikokrat kaj začel in da praktično noben začetek ni težak kljub splošno znanemu dejstvu o težkem začetku. Razmišljal sem o ostalih ljudeh in njihovih zapisih. Da je dejansko vsak začetek lahko odlična nova priložnost. Da je vsak začetek lahko zelo osvojajajoč, če vzamemo v obzir, da smo ravno nekaj težkega zaključili. In da je dejansko odločitev o novem začetku tista, ki je težka.

Na koncu sem ugotovil, da je vsak začetek razmeroma lahek in preprost, ker je še vedno v povojih in je dojenček. Samo sesa, kaka in lula. Tri zelo preproste operacije. Na koncu sem ugotovil predvsem to, da je nadaljevati in razvijati začetek dosti težje kot začetek sam in da se tudi smiselnost samega začetka pokaže šele v poznejšem obdobju.

Tudi pri pisanju tega uvodnika je bil začetek precej lažji od nadaljevanja in zaključka, ko naj bi pisec nekaj pametnega in poučnega izluščil in povzel. Obstaja pa seveda tudi možnost dvoma o smiselnosti kakršnega koli začetka, takrat pa je najbolje hitro zaključiti.



Dentalist je oseba, ki prepoznava krivce za vso zlobo in zarote, ki se dogajajo v vaših ustih in na ustnicah. Iz slin ugotavlja s čim se prehranjujete. S pogledom na vašo porušeno zobno ščetko ugotovi ali ste levičar ali desničar. Po vzorcu obrabe zob ve, koga in na kakšen način sanjate. Širina nasmeha mu izda vašo iskrenost ali stisko. Iz gubic okoli ust razbere vašo dolgoletna rapoloženjska nihanja ali prepozna plastičnega kirurga, ki je položil roko na vas. Po premeru herpesa lahko do ure natančno ugotovi, kdaj ste se nastavljali soncu ali bili na plaži in po stopnji pekočega občutka afte, kako dolgo ste že pod stresom. Dentalistu ne uide nobeden, ki si želi beline, zdravja in svežine v ustih.

CLARUS DENTAL IN PARTNERJI d.o.o.
Šmartinska cesta 152, 1000 Ljubljana
tel: 01 810 90 30, 051 252 787

www.clarus-dental.si
E-mail: info@clarus-dental.si
FB: www.facebook.com/Dentalni center Clarus

Brezplačnik Dentalist
Uredila in oblikovala: Nina Jerančič
Fotografije: Bor Dobrin,
Shutterstock, arhiv Dentalnega centra Clarus
naklada: 300 izvodov
Tisk: Grafični studio k

POZOR! Otrok v ordinaciji!



Zmajala sem z glavo v znak protesta in ustnice tiščala skupaj kot zaprta školjka. Še vedno se spomnim frustracije na obrazu moje zobozdravnice in napetosti njene ga telesa, ko sem to počela. Nisem hotela odpreti ust in pika. Stara sem bila 5 let. Le zakaj? Zobozdravnica je držala gigantsko kapljajočo iglo le 5 centimetrov stran od mojih oči in mi govorila, naj odprem usta, da bi rada samo pogledala moje zobke. Hja, seveda ji nisem verjela.

Vsak otrok predstavlja nov in drugačen izziv za zobozdravnika, npr. 4 leta star otrok, ki se drži mamine noge, 5-letnica z motnjo pozornosti, 9-letni deček s tremi uhani, ki se ponaša z bogatim spektrom kletvic in se dela pravega »mača«, ampak z grozo kriči, ko zagleda preiskovalno ogledalce. Da ne omenjam 3-letnika z osemnajstimi karioznimi lezijami, povrh vsega pa ima hudo srčno napako. Scenarijev je neskončno.

Zakaj nekateri otroci vstopijo v ordinacijo

veseli kot kužki in zmorejo sedeti pri miru 30 minut, medtem ko drugi kričijo, brcajo, udrihajo z rokami in se skrivajo pod klopjo?

Sposobnost. Otroci so različno sposobni spoprijemati se s situacijami. Nekateri niso sposobni, drugi zelo. Nič drugače ni pri zobozdravnikih. Nekateri nimajo sposobnosti spoprijeti se z jokajočim otrokom, ki se grdo obnaša, spet drugega to nič ne zmoti. Vsak zobozdravnik mora razumeti otrokovo sposobnost spoprijemanja s stresom in neprijetnostmi.

Dojemanje. Je še ena pomembna komponenta v obvladovanju otrokovega obnašanja. Kako posamezniki doživljajo stimule iz okolja, močno vpliva na njihove interakcije in obnašanje. Lahko npr. opazujemo otroke in njihove starše na igrišču. Nekateri starši reagirajo na manjšo odrgnino na kolenu ali modrico tako, da temu ne posvečajo pretirane pozornosti, drugi

pa tako, kot da otrokovo življenje praktično visi na nitki. Ali se otrokom nezavedno vsiljuje način, kako naj reagirajo na stimule iz okolja, namesto da bi se naučili reagirati sami? Ali smo pretirano zaščitniški in se zaradi tega ne znajo spopadati z življenjskimi dogodki? Zobozdravstvena ordinacija ni drugačna od otroškega igrišča. Pozitivno reagiranje na tovrstne stimule zahteva sposobnost. Dolžnost in sposobnost izvajalca je, da predstavi izkušnjo pri zobozdravniku čim bolj pozitivno. Ker pa so sposobnosti otrok različne, je treba uporabiti različne metode za obvladovanje situacij v ordinaciji. Otrokovo dožemanje ima prav tako velik vpliv na izkušnjo v ordinaciji. Zobozdravniki moramo izboljšati in nadzirati otrokovo dožemanje — sveder je lahko le glasen, boleč izdelovalec lukenj ali pa čebelica, ki čisti in žgečka zobe. Otrok tudi stalno opazuje, zobozdravnikova jeza in frustracija bo močno vplivala na to, kako nas bo dojemal.

Starši so dober začetek za pozitivno izkušnjo pri zobozdravniku. Vedeti morajo, da je zobozdravnik kvalificiran in da ima najboljše namene. Otroci čutijo, če so starši prestrašeni in napeti, ki svoj strah dostikrat ne namenoma prenesejo na otroka, še preden vstopijo v zobozdravstveno ordinacijo. Starše je treba poučiti, kako naj otroka pripravijo na obisk zobozdravnika. Pomagati morajo zobozdravniku pri tem, da se otroku predstavi obisk zobozdravnika kot nekaj, ki ga ne bo ogrozil. Zelo priporočljivo bi bilo, da se v pogovoru z otrokom izmikajo besedam kot so strah, bolečina, velika igla, kri, itd.

Da bi bila izkušnja za otroka čim bolj pozitivna, je treba imeti tudi prijetno in prijazno okolje. To pomeni, da se otroku dovoli dotakniti predmeta, ki ga zanima in da ima ordinacija tudi npr. otroško igračo, risbo, sliko, itd. Pomembno je tudi, da je osebe

prijazno, sicer ne pomaga še tako lepa igrača.

Pri prvem stiku z otrokom je bistvenega pomena, da se mu približa skozi igro, zgodbo ali pa ga samo povpraša kaj o prijateljih, hobijih, šoli. Ko pridobimo zaupanje in začnemo z delom, mu moramo na njemu razumljiv način vse pojasniti, vse pokazati in delati z mnogo presledki.

Zobozdravstveni poseg pri otroku res ni enostaven, vzame veliko časa in veliko je neuspešnih poizkusov. Vendar se da, le pravo mero potrpežljivosti je treba imeti. Tudi s strani staršev. Menim, da so ti lahko največji izziv in da ni učbenika, nasveta ali klinične smernice, ki bi ti pri tem pomagala. Ampak to je že tema za kak drug zapis.

AVTORICA ČLANKA: Ana Višnjar, dr.dent.med.,
zobozdravnica v Dentalnem centru Clarus



Imate vprašanje?
Z veseljem vam odgovorimo in svetujemo.

PIŠITE NAM NA info@clarus-dental.si.

Nega otroških zob

Čiščenje zob pri otroku in odrasli osebi poteka sistematično, torej po istem vrstnem redu. Zajete morajo biti vse zobne površine z enakim številom potegov z zobno ščetko. S ščetkanjem ponavadi začnemo na zunanji strani otrokovih zob, uporabimo mehko ščetko, seveda ne s preveliko glavo. Po umitih zunanjih ploskvah zob se lotimo notranje strani zob in na koncu še vrhnje zobne ploskve. Posebno pozornost namenimo težje dostopnim ploskvam; notranji strani sekalcev, podočnikov in kočnikov. Uporabljamo krožno tehniko čiščenja. Krtačko postavimo pod kotom 45 stopinj na podložno os zoba in jo rahlo potisnemo proti dlesni.

Pri otrocih uporabljamo paste s fluoridi. Njihova količina na ščetki naj bo v velikosti majhnega graha in nič večja. Ko pa govorimo o času ščetkanja, je pa zgodba od otroka do otroka drugačna. Poskusimo čim bolj natančno očistiti vse ploskve, vendar po izkušnjah vemo, da včasih to res ni mogoče. Pri tem je pomembno, da ne izgubimo živcev, ker bo naslednji dan povsem nov in z njim tudi novi izzivi ... Veliko domišljije in potrpljenja se bosta vam in otroku vedno obrestovala.

Otrok je v predšolskem obdobju najbolj dovzeten za pridobivanje zdravih šolskih navad, zato mu moramo biti odrasli za vzor in spodbudo. Predšolski otroci naj bi bili že seznanjeni s tem, kako pomembno je redno umivanje zob in pravilna ter zdrava prehrana, ki vsebuje čim manj sladkorja in čim več sadja in zelenjave. S tem, ko otroka spodbudimo k boljši skrbi za svoje telo, pripomoremo tudi k boljšemu počutju in bolj zdravi otrokovi samopodobi.

Prijavite svojega otroka na prvi pregled.

info@clarus-dental.si
01 810 90 30 | 051 252 787



AVTORICA ČLANKA: **Spela Blažič**, ustna higieničarka
v Dentalnem centru Clarus

mr.sc. Aida Berisalić, dr.dent.med. S PONOSOM NOSIM BELO UNIFORMO



Ekipi Dentalnega centra Clarus se je v začetku jeseni pridružila nova zobozdravnica Aida Berisalić, ki prihaja iz Sarajeva. V rodnem mestu je tudi hodila v vrtec in osnovno šolo, še kasneje na gimnazijo. Od nekdaj jo je zanimalo več področij, saj je delala kot reporter na Radioteleviziji Bosna, pisala za šolski list in celo igrala v šolskem gledališču. Trenirala je tudi karate in se pridružila folklorni skupini, vmes pa se je udeleževala še tekmovanj v šahu in matematiki. Odločitev, da bo šla na Stomatološko fakulteto, je padla pri težki življenjski preizkušnji, ko ji je umrla mama. »Hotela sem pomagati ljudem, zato sem se odločila za študij na Stomatološki fakulteti in danes z velikim ponosom nosim belo uniformo,« pove simpatična zobozdravnica, ki že po nekaj letih bivanja v Sloveniji odlično govori slovensko. Za selitev v Slovenijo sta se z možem odločila zaradi otrok, saj sta jima želela omogočiti boljše življenje.

Aida je po končanem študiju delala na različnih področjih v zdravstvu, najprej v zdravstvenem marketingu in kasneje kot splošna zobozdravnica v zasebnem zdravstvenem domu. Na Stomatološki fakulteti v Sarajevu je sprva več let delala kot asistentka in napredovala v višjo asistentko pri predmetu Dentalna patologija in endodontija, kjer je hkrati delala tudi na izobraževalnem in zdravstvenem področju. »Svoje izpopolnjevanje sem nadaljevala na podiplomskem študiju, ki sem ga zaključila z magistrsko nalogo na področju anestezije v endodontiji. Specializirala sem se tudi na področju zobnih bolezni in endodontije ter pridobila naziv specialistka zobnih bolezni in endodontije,« našteje dr. Berisalić. In ker vsako strokovno in znanstveno nadgrajevanje spodbuja dodatno delo, je s kolegi še naprej raziskovala, pisala članke, sodelovala na izobraževanjih, kongresih in delovnih tečajih. Pred štirimi leti je prišla v Slovenijo, kjer



je začela predavati na modulih vseživljenjskega izobraževanja dentalnih asistentk in asistentov v Sloveniji.

»Svetla stvar Slovenije so njeni ljudje. Vsi v družini imamo veliko prijateljev, brez katerih življenje v Sloveniji ne bi bilo kakovostno. Skupaj nabiramo gobe, pečemo kostanj, se sprehajamo in z veseljem pojemo jabolčni zavitek in pijemo bosansko kavo. Skupaj gremo tudi v Sarajevo na čevapčiče. Kar se tiče birokracije, moram priznati, da nimam najboljših izkušenj, ampak v življenju ne more biti vse popolno. Vsakič se je treba za kakšno stvar malce bolj potruditi in pomembno je, da po vseh izkušnjah ostaneš dober človek,« o svojem življenju v novem okolju pove zobozdravnica.

Od septembra je zaposlena v Dentalnem centru Clarus in svoje znanje ter izkušnje uveljavlja v naši novi ordinaciji v čudovitem dvorcu Lanovž. »Moja ljubezen so hodniki

našega zobovja, po katerem potujejo žile in živci. Strokovnjaki bi rekli endodontija, drugi mogoče zdravljenje zobne pulpe ali čiščenje zobnih kanalov. To je veja dentalne medicine, ki se, med drugim, ukvarja z ohranitvijo žive (vitalne) zobne pulpe, ki je polna krvnih žil in živcev. Ko se vname, nas na žalost opozori z zelo močno bolečino. V nekaterih primerih pa se zgodi, da zobna pulpa odmre tako, da nič ne čutimo,« razloži strokovnjakinja, ki dodaja, da je endodontija zanjo zdravje, izziv in ljubezen v enem.

Sektor privatnega zobozdravstva omogoča delo brez časovne omejitve in hitrejšo obravnavo. Pacienti želijo celotno in adekvatno obravnavo v razumnem obdobju. V javnem sektorju jo zelo težko dobijo, ker so čakalne vrste zelo dolge. V privatnem zobozdravstvu pa sta dostopnost in kakovost na prvem mestu. Sedemletna garancija za storitve v Dentalnem centru Clarus pove dovolj o tem, zakaj ima zasebno zobozdravstvo veliko prednost. Pomembno je, da imajo pacienti izbiro, kje bo za njihovo oralno zdravje najbolje poskrbljeno. »Strokovnost in skrb za ustno zdravje sta naši vodili. Kakovost je prioriteta. Sodobna zobozdravniška ordinacija je le naša smetana na torti,« pojasnjuje, zakaj se je odločila za delo v zasebnem sektorju.

In kako Slovenci skrbimo za ustno higieno?

»Vsak človek je zgodba zase, vsak zob je zgodba zase. Ampak na splošno opažam, da so mladi ljudje pogosto brez kariesa. Ljudje se vse bolj zavedajo pomembnosti oralnega zdravja in njegovega vpliva na celotni organizem. Tudi estetski segment zobozdravstva je na visoki ravni. Moje mnenje je, da Slovenci dobro skrbijo za svoje zobe,« zaključí Aida, ki jo boste odslej srečevali na hodnikih Dentalega centra Clarus.

Prikaz primera oskrbe pacientke s PORCELANSKIMI LUSKAMI

Estetika je zelo pomemben del sodobnega zobozdravstva. Poleg bioloških, fizioloških in mehaničnih faktorjev je ključna za zadovoljstvo pacientov. Glede na njihovo trdnost, dolgotrajnost, biokompatibilnost in estetiko so porcelanske luske najbolj primerne za estetsko protetično oskrbo sprednjih zob. Z minimalno invazivno metodo oskrbe lahko tako pacien-
tu pomagamo do lepega nasmeha, saj z minimalno invazivno preparacijo zob ohranimo sklenino, na katero potem adhezijsko zacementiramo individualno izdelane porcelanske luske. Porcelan ima številne prednosti pred ostalimi materiali in je izjemen za nadomeščanje zobne substance.

PRED ESTETSKIM POSEGOM



PO ESTETSKEM POSEGU



Kakšne so prednosti porcelanskih lusk?

Minimalno invaziven pristop: Na ta način odstranimo najmanj zdrave zobovine.

Barva: Porcelan ponuja najbolj naraven izgled in barvno obstojnost.

Moč vezave: Porcelan, ki ga pojedkamo, se izjemno dobro poveže s sklenino.

Trdnost: Porcelanske luske po vezavi s sklenino postanejo izjemno trdne.

Zdravje obzobnih tkiv: Na visoko polirani površini porcelanske luske se zobne obloge zadržujejo veliko manj kot na katerem koli drugem materialu.

Estetika: Najvišja možna estetika in predvidljivost na dolgi rok.



Porcelanske luske uporabljamo za funkcionalno in kozmetično korekcijo naslednjih stanj:

- zabarvani ali potemnjeni zobje
- hipokalcificirani zobje
- razmaki med zobmi
- neustrezna oblika zob
- odlomljeni zobje
- neustrezna postavitvev zob



Porcelanske luske nam omogočajo spremembo oblike, velikosti, barve in v manjšem obsegu tudi postavitvev zob. Na ta način lahko na konzervativen način polepšamo nasmeh in tako pripomoremo k boljšemu počutju.



AVTOR PREOBRAZBE in CLANKA:
Vid Gjurin, dr.dent.med.,
 zobozdravnik v Dentalnem centru Clarus

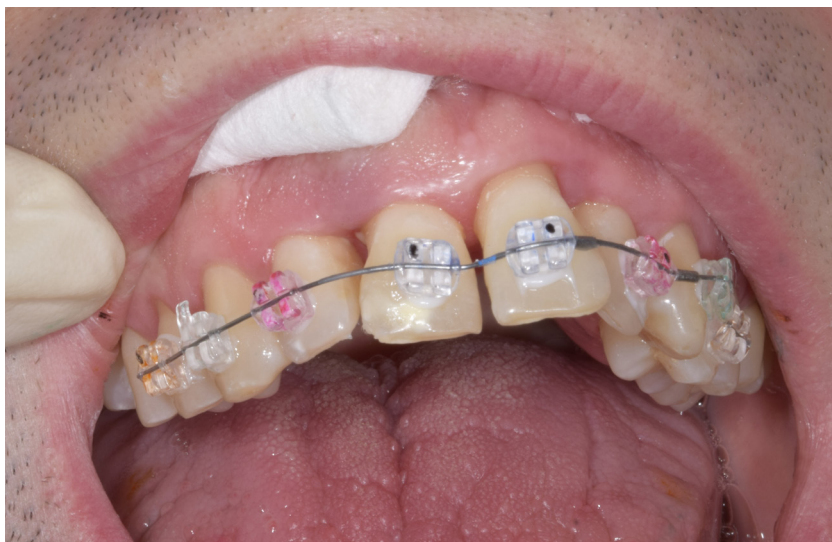
Prikaz primera oskrbe pacienta z LASERSKO PODPORO TERAPIJE obzobnega žepa

AVTOR PREOBRAZBE IN ČLANKA: Mihael Vrčkovnik, dr.dent.med.,
zobozdravnik in lastnik Dentalnega centra Clarus

Gospod je prišel v Dentalni center Clarus z željo po nadomestitvi prvega sprednjega levega zoba. Motil ga je predvsem izgled, ker je enka izstopala iz lepe linije preostalih zob. Tako kot vsakega pacienta, smo tudi njega najprej napotili na ustno higieno, merjenje globine obzobnih žepkov in ga poučili o pravilnem čiščenju zob in zobnih vsadkov, čeprav je gospod povedal, da je o vsem zelo dobro poučen, saj se že vsaj leto in pol zdravi za parodontalno boleznijo.



Po natančnem pregledu in opravljeni celoviti diagnostiki smo ugotovili, da je bil krivec za neravno postavljeno levo enico prav zobni kamen v globini obzobnega žepka. Z izdatnim globokim čiščenjem korenin (luščenjem in glajenjem) smo dosegli, da se je zob začel sam pomikati nazaj v prvoten položaj.



Po sedmih mesecih zdravljenja smo se zaradi bistvenega izboljšanja stanja obzobnih tkiv odločili, da popolnoma ortodonsko (z zobnim aparatom) poravnamo zobe v lepo linijo nasmeha.

Nad končnim rezultatom smo navdušeni, gospodu smo priporočevali kirurški poseg in ohranili njegov prvi levi zgornji sekalec.



Nove meje ZOBOZDRAVSTVA

Dentalni laserji so zasnovani za perfekcioniste in vse napredne strokovnjake, ki želijo svoje vsakodnevne izkušnje v ordinaciji nadgraditi z novimi možnostmi zdravljenja, ki jih lahko ponudi samo najnovejša laserska tehnologija. Fotonin dentalni laserski sistem LightWalker si je prislužil velik ugled v medicinski industriji in zato prejel že vrsto nagrad za uspehe na področju tehnologije in inovacij. V vsakodnevni praksi ga odlikujejo klinični rezultati in hitrost, ki se najbolj odražajo pri zadovoljstvu in udobju pacientov. Pri posegih z dentalnimi laserji so zobozdravstveni posegi za pacienta manj boleči, rane se celijo hitreje, ni vnetij in oteklina in zato je tudi strah pred zobozdravnikom le še preteklost.

Dentalne laserje uporabljamo:

- pri odstranjevanju zobne gnilobe,
- pri zdravljenju vnetja dlesni,
- pri zdravljenju obolenj zobne pulpe in koreninskih kanalov,
- v oralni kirurgiji,
- v estetskem zobozdravstvu,
- pri zdravljenju aft in herpesov,
- kot terapijo proti smrcanju ter za pomlajevanje kože obraza.

VSE DOBRO V LETU 2019!



CLARUS
DENTALNI
CENTER

Ne pozabite na
dobro ustno higieno
v času
izobilja slaščic in
ostale pregrešne
hrane.



PODARITE nekaj posebnega...



Več izdelkov darilnega programa najdete v trgovini Butična.

